

Août 2009

www.stv-fsg.ch 

Informations Secrétariat FSG	Recommandations en cas de pandémie Ces directives sont valables jusqu'à plus ample information!
--	---

La Fédération suisse de gymnastique étant également concernée par le thème de la pandémie de grippe porcine, elle tient à délivrer ses recommandations en se référant aux informations fournies par les autorités.

Que faut-il faire?

- A titre individuel: lire le document et, le cas échéant, modifier son comportement.
- Aux participants de cours et de camps: envoyer la lettre par courrier postal.
Informez les moniteurs par courrier électronique.
- Manifestations: informer les CO et, si possible, les participants par courrier postal ou électronique.
- Site internet: dès le 31 août, les recommandations seront téléchargées sur la page d'accueil du site www.stv-fsg.ch <<file:///www.stv-fsg.ch/>> pour être consultées en cas de doute.

Aucune autre communication externe.

Cela nous concerne également : ne pas susciter de panique mais fournir des informations factuelles.

La FSG vous remercie d'agir rapidement.

Beni Rentsch / Renate Ried
Communication FSG

1. Contexte

Le virus de la grippe A (H1N1) 2009 (également connu sous le nom de grippe porcine) est apparu pour la première fois au Mexique en mars 2009. Etant donné que les populations n'ont pas développé d'immunité contre ce nouveau virus, l'Office fédéral de la santé publique (OFSP, www.bag.admin.ch/pandemie) s'attend cet automne à ce qu'un grand nombre de personnes contractent la grippe porcine, comme cela se produit pour la grippe saisonnière habituelle.

Dans les semaines à venir, la Fédération suisse de gymnastique s'apprête à organiser différentes manifestations, compétitions, cours de formation et camps jeunesse. La FSG est consciente du problème et tient à informer tout un chacun. De simples mesures de prévention suffisent à contribuer à réduire l'épidémie. Voici des recommandations basées sur celles de l'OFSP.

2. Principe

Toutes les manifestations prévues – rassemblements, compétitions, cours de formation, etc. – se déroulent.

3. Mesures de prévention

- Régulièrement se laver soigneusement les mains avec de l'eau et du savon liquide puis les sécher avec un papier jetable.
- Pour tousser et éternuer, n'utiliser que des mouchoirs en papier jetables. Si vous n'en avez pas sous la main, tousser et éternuer au creux du coude.
- Une fois usagés, jeter les mouchoirs à la poubelle et se laver les mains.
- Aérer régulièrement les salles de travail, de séance, etc.

4. Symptômes de la grippe

- Fièvre soudaine de plus de 38°C
- Frissons, maux de tête, douleurs musculaires et aux articulations
- Eternuements, toux sèche et maux de gorge
- Vertiges ou difficultés respiratoires
- Maux de ventre, diarrhée ou vomissements

5. Comportement à adopter après avoir attrapé le virus de la grippe A (H1N1)

Dès que les premiers symptômes de la grippe se déclarent, prendre les mesures suivantes:

- Annuler sa participation aux manifestations, cours de formations, séances, etc.
- Trouver un remplaçant pour la manifestation (les frais de cours et d'inscription ne sont remboursés que sur présentation d'un certificat médical)
- Soigner entièrement sa grippe
- Durant une manifestation, les personnes concernées sont à renvoyer à la maison

6. Personnes de contact à la FSG

Collaboratrice FSG: Andrea Kaspar, andrea.kaspar@stv-fsg.ch
Manifestations: secrétariat FSG, stv@stv-fsg.ch
Camps jeunesse: Doris Schenk, responsable des camps, doris.schenk@stv-fsg.ch
Compétitions: div. Sport de masse et d'élite, CO local
Formations: responsable des cours au secrétariat FSG, formation@stv-fsg.ch
Camps d'entraînement: Felix Stingelin, felix.stingelin@stv-fsg.ch