

CHAMPIONNATS GENEVOIS OPEN DISCIPLINES ELITES AGG / AGGA

DIMANCHE 29 JANVIER 2012 - CENTRE SPORTIF DU BOIS-DES-FRERES

HORAIRES COMPETITIONS

HORAIRES	Gymnastique Acrobatique (GAC) salle 3 - côté terrains foot - 59 gym	Gymnastique Rythmique (GR) salle 2 - centre - ? gym		
08:30	Ouverture du Centre Sportif du Bois-des-Frères			
09:00-10:20	ECHAUFFEMENT SALLES 1-2-3			
	11-16 / JUNIOR	P3 / P4 / P5		
10:15	Placement de tous les officiels : juges - sono - speaker - filtrages			
10:30 - 11:10	COMPETITION BLOC A - 40min		1 à 17 - 17 PASSAGES	
	11-16 TRIO	Exercice Dynamique	P3	ballon
	11-16 DF		P4	corde
	JUNIOR TRIO		P5	ruban
11:10 - 11:30	PAUSE de 20 MINUTES			
11:25	Placement de tous les officiels : juges - sono - speaker - filtrages			
11:30 - 11:58	COMPETITION BLOC B - 28min		18 à 29 - 12 PASSAGES	
	N1-TRIO	Exercice Combiné	P2	sans engin
	N1-DF/DX		Ensembles G3-G4	cerceaux
12:00 - 13:00	PAUSE de 60 MINUTES			
12:55	Placement de tous les officiels : juges - sono - speaker - filtrages			
13:00 - 13:35	COMPETITION BLOC C - 35min		30 à 44 - 15 PASSAGES	
	11-16 TRIO	Exercice Statique	P3	sans engin
	11-16 DF		P4	massues
	JUNIOR TRIO			
13:35 - 14:00	PAUSE de 20 MINUTES			
13:55	Placement de tous les officiels : juges - sono - speaker - filtrages			
14:00 - 14:32	COMPETITION BLOC D - 32min		45 à 58 - 14 PASSAGES	
	N3-TRIO	Exercice Combiné	P5	massues
	N3-DF		P2	ballon
			Ensembles G3-G4	cerceaux
14:30 - 15:25	Rangement salles 1-2-3			
15:30	Cérémonie protocolaire			
16:00 - 16:15	Rangement : Buvette / Pâtisserie + Nettoyage : Gradins / Vestiaires			