



Journées genevoises Gym & Danse Ecole de Veyrier, av. du Grand-Salève

Samedi 13 mars 2010

08h30-09h00	Réunion des juges et entraîneurs Echauffement groupes Cat 1 et 3, Test 3C
09h00-10h15	Concours
10h15-10h35 10h35-13h15	Echauffement Libre Cat 3, gym à deux Cat 1, T1C Concours
13h15-14h00 13h45-14h00 14h00-15h40	Pause Echauffement groupes gym à deux Cat 2 et 3, T2F sans engin Concours
15h40-15h55 15h55-17h00	Echauffement T4A, T2F corde Concours
17h00-17h15 17h15-18h40	Echauffement T3F massues et cerceau Concours

Dimanche 14 mars 2010

08h45-09h00 08h30-09h00 09h00-10h35	Réunion des juges et entraîneurs Echauffement groupes cat J et 2, T1F sans engin Concours
10h35-10h55 10h55-13h10	Echauffement libres Cat 1 et 2, T1F corde, T7 Concours
13h10-13h50 13h35-13h50 13h30-15h20	Pause Echauffement gym à 2 Cat J, T5A, T2C Concours
15h20-15h35 15h35-16h15	Echauffement T3F ballon Concours
17h00	Résultats